

NEUANFANG NACH JOBVERLUST MEISTERN

**Sie haben den Job verloren
oder stehen vor der Kündigung?**

Nutzen Sie die Krise als Inventur Ihrer Situation. Durch meine Beratung bekommen Sie einen klaren Kopf und praktisch umsetzbare Handlungsempfehlungen. Dazu Empfehlungen zum konstruktiven Verhalten gegenüber dem Arbeitgeber. Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst. Ich unterstütze Sie dabei, die Weichen für Ihre künftige Tätigkeit wohl überlegt zu stellen.

NEUE WEGE IM PRIVATLEBEN GEHEN

**Ihr Alltag ist eingefahren
oder Sie haben eine Trennung
durchlebt? Sie wollen sich
persönlich verändern?**



Ihr Selbstvertrauen braucht einen Schub, um beruflich oder privat endlich Ihre Ziele anzupacken. Gemeinsam machen wir Ihre Stärken und Fähigkeiten sichtbar. Mit meiner Hilfe werden Sie sich Neues zutrauen und Unsicherheiten überwinden, um Ihrem Leben neuen Schwung zu geben.



„Ihr Know-how wie auch ihre persönlichen Erfahrungen sind wirklich Gold wert. Christiane Doll ist glaubwürdig & authentisch.“

Eines der Themen trifft auf Ihre Situation zu?

Melden Sie sich gerne für ein kostenloses Infogespräch, bei welchem wir Ihre Situation anschauen und prüfen, ob ich die richtige Partnerin zur Lösung Ihres Anliegens bin. Mehr Informationen finden Sie auf meiner Homepage.

CHRISTIANE MARIA DOLL

Tannenweg 24
77876 Kappelrodeck
Tel. 0151 21851067
doll@cmd-beratung.de

www.cmd-beratung.de



NEUANFÄNGE ERFOLGREICH MEISTERN

Kündigungen vermeiden oder
gütlich abwickeln

Konflikte am Arbeitsplatz lösen

Jobverlust als Chance nutzen

Vermeiden von Burnout

Neuanfang nach
privater Trennung

Ruhestand erfüllend gestalten

CMD

CHRISTIANE MARIA DOLL
Beratung für Neuanfänge

Ich bin **Christiane Maria Doll** und unterstütze Firmen/Privatkunden als **Beraterin und Coach in Krisensituationen**. Mein Ansatz kombiniert sachkundige Beratung mit klassischen Coachingmethoden.

- Zertifizierter Business Coach (ausgebildet in Change- und Konfliktmanagement sowie Moderation)
- 25 Jahre Personaldirektorin und Führungskraft bei internationalen und börsennotierten Unternehmen
- Langjährige Erfahrung als innerbetriebliche Beraterin und Trainerin

Meine Kernkompetenzen sind das Personalmanagement, Mitarbeiterführung, schwierige Gespräche, Krisenbewältigung, Lebensveränderungen und persönliche Entwicklung.

„Christiane Doll hat die Gabe, Menschen zu motivieren und wieder positiv nach vorne schauen zu lassen. Durch sie weiß ich nun: ich bin etwas wert... und will nicht nur Kompromisse eingehen.“



GESCHÄFTSKUNDEN

KONFLIKTE AM ARBEITSPLATZ LÖSEN

Führungskraft und Team kommen nicht gut miteinander klar? Mitarbeitende haben Reibungspunkte? Die Kooperation zwischen Unternehmensleitung und Betriebsrat ist geprägt von Streitigkeiten?

Zwischenmenschliche Konflikte am Arbeitsplatz sind weit verbreitet und kosten Zeit, Nerven und damit Geld. Ich Sorge dafür, dass dysfunktionale Parteien wieder gut zusammenarbeiten.

Dafür biete ich eine Plattform für konstruktive Gespräche und moderiere zwischen den Fronten, erarbeite mit den Betroffenen neue Regeln der Kooperation. Gemeinsame Ziele werden festgelegt sowie Schritte zur Erreichung definiert.

KÜNDIGUNGEN VERMEIDEN ODER GÜTLICH ABWICKLEN



Sie müssen Personal abbauen oder einzelnen Mitarbeitern kündigen?

Für die zügige Abwicklung von Kündigungen oder Umsetzungen bin ich Expertin. Die Vorgehensweise in solchen Situationen gehört zu den schwierigsten Aufgaben von Führungskräften. Hier braucht es viel Erfahrung und Fingerspitzengefühl, sonst wird kostbare Zeit durch Streitigkeiten vergeudet.

Ich finde heraus, ob und wie die Kündigung vermieden werden kann, briefe die Vorgesetzten oder nehme ihnen schwierige Mitarbeitergespräche komplett ab. Personalern helfe ich bei der Abwicklung anstehender Personalmaßnahmen und biete temporär zusätzliche Kapazität.

PRIVATKUNDEN

BURNOUT VERMEIDEN ODER EINE NEUE BERUFUNG FINDEN

Der Körper sendet klare Warnsignale und man spürt, dass man dringend etwas ändern muss?

Damit sich aus Ihrer Situation kein Burnout entwickelt, brauchen Sie einen gezielten Boxenstopp. Ich helfe Ihnen dabei, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und Schritt für Schritt zu einem vernünftigen Umgang mit Ihren Kräften zurückzukehren. Bei Bedarf in einem neuen Tätigkeitsfeld, das Ihnen wieder Zufriedenheit mit Ihrem Leben verschafft.

EINTRITT IN DEN RUHESTAND ERFÜLLEND GESTALTEN

Sie hatten eine erfolgreiche Karriere, haben für Ihren Job gelebt und stehen nun vor/nach der Pensionierung?

Der Positionsverlust und das Gefühl der Bedeutungslosigkeit werden schmerzhaft bewusst und Sie wissen nur wenig mit Ihrer Zeit und vielleicht sogar mit dem Lebenspartner/-in anzufangen. Ich unterstütze Sie, Ihre Zufriedenheit aus unentdeckten Leidenschaften zu ziehen, neue Werte in außerberuflichen Dingen zu schaffen und Ihrem Ihrem Alltag eine erfüllende Struktur zu geben.